

歯科衛生士から見て、キレイライン矯正はどんな人に向いていると思いますか

→歯並びが重度なガタつきではなく、軽度から中程度の方向きの矯正だと思います。また、手頃な値段で出来るのも特徴なのでまだ収入源があまり確保できない学生さんなどにも向いているかと思います。キレイラインはマウスピース1枚でお試し矯正することもでき、矯正の痛みが不安・長い時間装着出来るか不安等の悩みがある方は試してみてから、矯正が始められると思います。

歯科衛生士から見て、キレイライン矯正が向いていないのは、どんな人だと思いますか？

→私が考えるにキレイラインでの矯正が向かない方は、矯正する上で抜歯が必須な方、ガタつきが重症な方(骨格的な問題がある方も含む)、口元を大幅に下げたい方、噛み合わせを治したい方はキレイライン矯正が向かないと思います。

キレイライン矯正取り扱い医院に勤めていた中でトラブルやクレームになった事例を教えてくださいませんか？

→キレイラインではマウスピースと拡大床という物を併用して矯正を進めていくのですが、拡大床の使い方を間違えてしまい噛み合わせに不具合が生じてしまうという事例がありました(噛み合わなくなる、食事がとりにくくなる)。

クレームという点では、最初のカウンセリング時に歯科医師から提示されたマウスピースの数で綺麗に治らず追加料金が必要になった際クレームをいただくことがありました。

キレイライン矯正を家族や親しい友人に勧めたいと思いますか？

→私はかなり軽症のガタつきの方には勧めたいと思います。正直そういった方以外は矯正専門医のいるワイヤー矯正か、マウスピースではればインビザラインを勧めたいです。

キレイライン矯正を選んで、後悔したことはありますか？

→キレイライン矯正は従来の矯正よりもライトに行えるという物だと思うので、毎回矯正専門医が口腔内を確認する訳ではありません。そういった面も考慮すると自分の一生物の歯を任せるのはキレイラインじゃないところでも良かったかなと思う時はあります。

キレイライン矯正で矯正を始めようと思った理由を教えてください

→私は歯科衛生士として働いており、スタッフは必須でマウスピースを作らなければならなかったため、矯正を始めました(患者さまの気持ちができるように、より寄り添った説明が出来るように)。

キレイライン矯正の開始前と開始後で感じたギャップを教えてください

→思ったよりも痛みが強く驚きました。マウスピースの違和感もそこまで無いと思っていましたが実際装着してみるとかなり違和感と喋りにくさがありました。個人差はありますが、私は1週間くらいで慣れてきました。

キレイライン矯正で矯正しているときに痛みを感じた時は、どのように対処していましたか？

→通常新しいマウスピースに変えてから2～3日で痛みが消えることが分かっていたので数日は何もせず我慢していました。また、マウスピース変えたては柔らかい食事に変え通常よりも装着時間を長くできるように調節していました。

マウスピースのメンテナンスなどはどのようにされていましたか？

→雑菌が溜まらないよう、必ず歯ブラシで磨きマウスピース専用洗浄剤も使っていました。

超音波洗浄機も買い、毎日使っていました。

歯科衛生士から見て、マウスピース矯正選びは、ブランドとクリニックどちらを重要視すべきだと思いますか？

→私はクリニックだと思います。患者さま一人一人の口腔内に合わせた指示書を作成するのは歯科医師なのでしっかりと経験があり症例が綺麗に仕上がっている先生のところへ行くのがベストだと思います。又、先生以外のスタッフも矯正となると殆どが最低でも1年以上の付き合いになると思いますのでしっかりと対応してくれ親身になってくれる方がいるところがいいと思います。

キレイライン矯正では、どのような追加費用はありましたか？

→マウスピースが想定の枚数で足りなかった場合、追加で料金が必要でした。

キレイライン矯正を開始してから、終わるまでに掛かった大体の費用と内訳を教えてください（基本料33万円・リテーナー22,000円・洗浄液等）

→基本料7回コース約30万円(スタッフだったため無料、リテーナーも無料でした)

キレイライン矯正で矯正していて、大変だと感じたところはどこですか

→マウスピース新しく変えたての時は結構痛みがあり食事が辛いときがありました。周りでキレイライン矯正をしている人も変えたてはかなり痛そうでした。

キレイライン矯正保定期間中に気をつけていたことを教えてください

→保定に入りたては、まだ歯を支える骨が安定していないため後戻りしやすいです。そのため動かすための矯正が終わっても気を緩めず保定装置も最低半年は20時間以上装着するようにしていました。

マウスピース矯正のブランドは複数ありますが、選ぶ基準として、どのような要素を重視していましたか？

→私が重視していたのは、ドクター選び・価格・クリニックの雰囲気です。クリニックの雰囲気は特にキレイラインなどのスタッフが大人数いる場合はしっかりと連携がとれているかが重要だと思います(前回伝えた内容がしっかりと次回来院時に共有反映されているかなど)。

歯科衛生士からみて、マウスピース矯正選びを失敗しないためには、どうすれば良いと思いますか？

→まず一番大事なのはカウンセリング時の歯科医師の説明だと思います。

メリットだけではなくデメリットも説明してくれるかどうか。

質問をしてそれに対して知識がある上で答えているかどうか。たくさん質問をしても毎回患者さまに分かりやすく噛み砕いて説明してくれるかどうかかなど。価格の安さだけでは決めないでください。

それと決して1件だけの矯正相談で決めない方が良くと思います、何件か回って自分にあったところを選んでください。

キレイライン矯正で矯正しようか悩んでいる人に、ひとことお願いします！

→必ずしも安いから悪いという訳ではありません。キレイライン矯正を行い笑顔になった方をたくさん見てきました！歯並びに悩みがある方はまず複数件矯正相談に行ってみてください！